

Двухнедельное меню для учеников 1-4 классов и льготной категории
ГКУ ЗО «Шевченковская средняя общеобразовательная школа» Пологовского района
Первая неделя **Вторая неделя**

№ п/п	Понедельник	выход,г	№ п/п	Понедельник	выход,г
1	Яйцо варенное	1\20	1	Салат капуста с морковкой	1\30
2	Рис с овощами и отварным кур.филе	50\100	2	Плов	50\100
3	Салат со свежих помидор	1\30	3	Хлеб с маслом и сыром	1\30\10\15
4	Хлеб пшеничный	1\30	4	Чай	1\200
5	Компот из свежих плодов	1\200	5	Булочка	1/75
6	Булочка	1/75			
	Вторник			Вторник	
1	Салат с капусты и морковки	1\30	1	Салат с капусты и морковки	1\30
2	Макароны отварные	1\100	2	Картошка туш. с мясом	50\100
3	Гуляш свиной	50\30	3	Хлеб пшеничный	1\30
4	Хлеб пшеничный	1\30	4	Компот из смеси сухофруктов	1\200
5	Чай	1\200	5	Пряник	1\50
6	Яблоко	1\67	6	Булочка	1/75
7	Булочка	1/75			
	Среда			Среда	
1	Салат со свежих помидор	1\30	1	Каша гречневая	1\100
2	Картофельное пюре	1\100	2	Салат со свежих помидор	1\30
3	Рыба жаренная	1\50	3	Печень курин.в соусе	1\50
4	Хлеб пшеничный	1\30	4	Кофе на молоке	1\200
5	Компот из смеси сухофруктов	1\200	5	Хлеб пшеничный	1\30
6	Пряник	1\50	6	Булочка	1/75
7	Булочка	1/75	7		
	Четверг			Четверг	
1	Салат со свеклы	1\30	1	Салат со свежей капусты и морковки	1\30
2	Каша гречневая	1\100	2	Пюре картофельное	1\100
3	Печень в соусе	1\50	3	Рыба жаренная	1/50
4	Хлеб пшеничный	1\30	4	Чай	1\200
5	Сок	1\200	5	Яблоко	1\67
6	Яблоко	1\67	6	Булочка	1/75
7	Булочка	1/75			
	Пятница			Пятница	
1	Икра кабачковая	1\30	1	Салат со свеклы	1\30
2	Каша пшеничная	1\100	2	Каша пшеничная	1\100
3	Котлета мясная	1\50	3	Гуляш	1\50
4	Хлеб с маслом и сыром	1\30\10\15	4	Хлеб пшеничный	1\30
5	Чай	1\200	5	Компот из свежих плодов	1/200
6	Пряник	1\50	6	Булочка	1/75
7	Булочка	1/75			

Директор _____ Я. В. Цымбалистая

Повар _____ В. Я. Войнич

Третья неделя

Четвертая неделя

№ п/п	Понедельник	выход,г	№ п/п	Понедельник	выход,г
1	Каша пшеничная	1\100	1	Салат с капуста с морковкой	1\30
2	Гуляш свиной	50\30	2	Макароны отварные	1\100
3	Икра кабачковая	1\30	3	Печенка в соусе	1\50
4	Яблоко	1\67	4	Хлеб с маслом и сыром	1\30\10\15
5	Какао с молоком	1\200	5	Яблоко	1\67
6	Хлебная булочка	1\30	6	Чай	1\200
7					
	Вторник			Вторник	
1	Салат с соленных огурцов	1\30	1	Икра кабачковая	1\30
2	Картофельное пюре	1\100	2	Плов	50\100
3	Рыба жаренная	1\50	3	Хлеб пшеничный	1\30
4	Хлеб пшеничный	1\30	4	Какао с молоком	1\200
5	Чай	1\200	5	Пряник	1\50
6	Яблоко	1\67	6	Яблоко	1\67
	Среда			Среда	
1	Салат с капусты и морковки	1\30	1	Яйцо вареное	1\20
2	Рис отварной	1\100	2	Тушеная картошка с овощами и мясом	50\100
3	Тефтели из свиного филе	60\50	3	Салат с соленных огурцов	1\30
4	Хлебная булочка	1\30	4	Хлеб пшеничный	1\30
5	Сок	1\200	5	Кисель фруктовый	1\200
6	Пряник	1\50	6	Пряник	1\50
7	Яблоко	1\167	7	Яблоко	1\67
	Четверг			Четверг	
1	Икра кабачковая	1\30	1	Салат со свеклы	1\30
2	Макароны отварные	1\100	2	Каша гречневая	1\100
3	Печень куриная в соусе	1\50	3	Оладьи куриные	1\50
4	Хлеб пшеничный	1\30	4	Хлеб с маслом и сыром	1\30\10\15
5	Компот	1\200	5	Чай	1\200
6	Яблоко	1\100	6	Яблоко	1\67
7	Пряник	1\50			
	Пятница			Пятница	
1	Салат со свеклы	1\30	1	Маринованные разносолы	1\30
2	Каша гречневая	1\100	2	Рагу овощное с соусом и свин.филе	50\150
3	Филе отварное	1\50	3	Хлеб пшеничный	1\30
4	Хлеб с маслом и сыром	1\30\10\15	4	Сок	1\200
5	Кисель фруктовый	1\200	5	Яблоко	1\67
6	Пряник	1\50	6	Пряник	1\50

И.о.директора _____ Я. В. Цымбалистая

Повар _____ О.Я. Войнич